

Каждый из нас в определенный момент стоит перед выбором: физическое здоровье или бесцельное, жалкое времяпровождение перед монитором компьютера? Особенно трудно выбирать детям. И родители, и педагоги должны помочь им понять, как важно заниматься физкультурой и спортом, как здорово закалывать свой организм, делать зарядку, больше двигаться.

В учебном плане школы вместе с математикой и языком, историей и географией важное место должен занимать такой предмет, как физическая культура. Не зря этот предмет так называли. Наряду с развитием и совершенствованием физического состояния человека, физическая культура делает его добрее и сильнее духом, поднимает его над своими слабостями.

О том, как помочь ребенку стать успешным на уроке физкультуры, не потерять интерес к физическим упражнениям, нужно ли заниматься дома физическими упражнениями, шла речь на общешкольных родительских собраниях в 1-11 классах (25.11.2014 - для 1-4 классов, 28.11.2014 – для 5-11 классов)

Мы рассмотрели эту проблему со всех сторон. Родители с большим вниманием выслушали советы и рекомендации психолога отделения профилактики безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних. Пардаевой Е.А. Она отметила, насколько важно заниматься физкультурой и спортом, как здорово закалывать свой организм, делать зарядку, больше двигаться.

Всегда ли отдают должное уроку физкультуры в школе? Далеко не всегда. Некоторые взрослые считают урок физкультуры напрасной тратой времени, незначительным предметом в школьном расписании, учебные успехи ребенка по физкультуре воспринимался некоторыми родителями с иронией и сарказмом. Правильно ли это? Какой он, урок физкультуры в сегодняшней школе?

Обратились к мнению учителей Горобцовой Г.Н и Горобцову Н.А., которые убедительно рассказали, как помочь школьнику, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью.

Результатом общешкольных собраний стало решение: «Создание комфортной развивающей образовательной среды для учащихся в школе и дома». Ведь, чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сначала надо сделать его крепким и здоровым.